



چیت، پلے، پڑھنا

بچوں اور چھوٹوں کے مواصلات اور زبان کی نشوونما میں معاونت کے
لیے ساتیری مواد اور سادہ سرگرمیاں

چیت، پلے، پڑھنا کے ساتھ

**Better
Health** Start
for Life

**National
Literacy
Trust**

Change your story

چیٹ، پلے، پڑھنا

اپنے بچے کو زندگی کی بہترین شروعات دینے کے تین آسان طریقے



اگر آپ اس کتابچے کی سرگرمیوں سے لطف اندوز ہوتے ہیں، تو آپ کو ہمارا نیوز لیٹر پسند آئے گا! یہ تازہ ترین چیٹ، کھیلنے اور پڑھنے کی سرگرمیوں، حالیہ خبروں اور بہت کچھ کے ساتھ ہر دو ہفتے بعد آئے گا!



ہمارے ویب سائٹ پر سائن اپ ہو جائیں:
[wordsforlife.org.uk/newsletter](https://www.wordsforlife.org.uk/newsletter)

بچوں کے لیے آسان، تفریحی سرگرمیاں

بہت سی چھوٹی چھوٹی چیزیں بچوں کے دماغ کو نشوونما دیتی ہیں۔ بچے ہر چیز کو اندر لے جاتے ہیں۔ یہاں تک کہ آپ ان کے ساتھ جو چھوٹی چھوٹی چیزیں بھی کرتے ہیں وہ انہیں اسکول شروع کرنے کے دن کے لیے تیار کرنے میں بڑا فرق دے سکتے ہیں۔

آپ کے بچے کو آپ سے بہتر کوئی نہیں جانتا۔ وہ آئیڈیاز چنیں اور منتخب کریں جو آپ کے لیے صحیح محسوس کریں، ہماری سرگرمیاں تبدیل کریں یا آپ کے مرضی کے مطابق آئیں۔



ہم جانتے ہیں کہ آپ اپنے بچے کے ماہر ہیں۔ ان میں سے کچھ سرگرمیوں میں منٹس لگ سکتے ہیں، جب کہ دیگر میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔ ہم چاہتے ہیں کہ آپ اور آپ کا بچہ ان سرگرمیوں سے لطف اندوز ہوں اس لیے براہ کرم گھڑی سے دباؤ محسوس نہ کریں۔ آپ کسی بھی وقت واپس آ سکتے ہیں۔ اپنے بچے کی قیادت کی پیروی کریں۔



اس کتابچے میں اپنی اور آپ کے چھوٹے بچے کی سرگرمیاں کرنے کی تصاویر اور ویڈیوز شیئر کرنے کے لیے **#ChatPlayRead** استعمال کریں۔ ہر سرگرمی کی ایک ویڈیو بھی ہوتی ہے لہذا آپ مزید معلومات کے لیے QR کوڈز اسکین کر سکتے ہیں۔ ہمیں یہ دیکھنا پسند ہے کہ پورے ملک میں فیملیز ہمارے آئیڈیاز کو کس طرح استعمال کرتے ہیں!



مواد

- 5 چیٹ کی سرگرمیاں
- 6 نیپی تبدیل کرنا اور گپ شپ
- 8 آنے والا دن
- 9 قطار، قطار، اپنی کشتی کو قطار میں لانا
- 11 میموری گیم
- 13 کھیل کی سرگرمیاں
- 14 پیک آ بو Peek-a-boo گیم
- 15 نہانے کا مزہ
- 16 اپنا ساونڈ باکس بنانا
- 18 زوم، زوم، زوم ہم چاند جا رہے ہیں
- 20 پڑھنے کی سرگرمیاں
- 21 آرام دہ کتاب کا وقت
- 23 اکٹھے شاپنگ کرنا
- 24 ٹیڈیز ڈے آؤٹ
- 26 ٹونکل ٹونکل لیٹل سٹار

چیٹ کی سرگرمیاں

آنے والا دن



میموری گیم



قطار، قطار، اپنی کشتی
کو قطار میں لانا



نیپی تبدیل کرنا اور چیٹ





نیپی تبدیل کرنا اور گپ شپ

نیپی کے وقت چٹ کرنے سے آپ کے بچے کو بات چیت کے بارے میں سیکھنے میں مدد ملتی ہے۔



جب آپ ان سے بات کریں گے تو آپ کا بچہ اسے پسند کرے گا۔ چٹنگ کر کے اور چہرے بنا کر، آپ ایک بانڈ بناتے ہیں اور لوگوں کے بارے میں جاننے میں ان کی مدد کرتے ہیں۔

اچھا ہے کہ جانیے

پہلے دن سے آپ کے بچے سے بات چیت کرنے سے انہیں وہ ٹولز ملتے ہیں جن کی انہیں دوسروں کو بولنے اور سمجھنے کے لیے سیکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔



نیپی ٹائم کے لیے مفید مشوہ



مختلف تاثرات اور شور بنائیں۔



مسکراتے رہو



آپ کے بچے کی آوازوں
اور چہرے بنانے کا جواب
دیں۔



آپ کا بچہ آپ کو دیکھنا اور
کاپی کرنا پسند کرتا ہے۔
اپنی زبان کو باہر نکالنے کی
کوشش کریں!



اپنے بچے کو اپنی پسندیدہ
نرسری نظموں میں سے
ایک گانے کی کوشش کریں۔



پرسکون رہیں تاکہ آپ کا
بچہ پرسکون ہو اور وہ
آپ پر توجہ دے سکے۔



آنے والا دن

اس دن آپ کیا کرنے جا رہے ہیں اس کے بارے میں بات کرنے سے آپ کے بچے کو سیکھنے میں مدد ملتی ہے۔



بچے معمولات پسند کرتے ہیں اور یہ جاننا کہ آگے کیا ہوگا۔

صبح کو، اپنے بچے سے بات کریں کہ آپ کے کیا منصوبے ہیں۔ آپ انہیں کھانا کھلانے، انہیں تبدیل کرنے، سفر کرنے یا کھیلتے ہوئے یہ کر سکتے ہیں۔

ایک اچھی سوچ یہ ہے کہ چیزوں کے بارے میں اس ترتیب سے بات کریں جس میں آپ انہیں کریں گے۔ مثال کے طور پر: "پہلے ہم کپڑے پہنیں گے، پھر ناشتہ کریں گے۔"

جیسے جیسے آپ کا بچہ بڑا ہوتا ہے اور بولنا سیکھتا ہے، آپ ان سے پوچھ سکتے ہیں کہ کیا وہ جانتے ہیں کہ آگے کیا ہے۔ انہیں سیکھنے میں وقت لگ سکتا ہے لیکن صرف پوچھنے سے انہیں توجہ دینے میں مدد ملتی ہے۔

اچھا ہے کہ جانیے

معمولات اور یہ جاننا کہ آگے کیا ہو رہا ہے ہم سب کو محفوظ محسوس کرنے اور سیکھنے کے قابل ہونے میں مدد کرتے ہیں۔



قطار، قطار، اپنی کشتی کو قطار میں لانا



اس نرسری شاعری میں آپ کے بچے کو ہنسانے کے لیے تفریحی اعمال اور ہنسی ہے۔



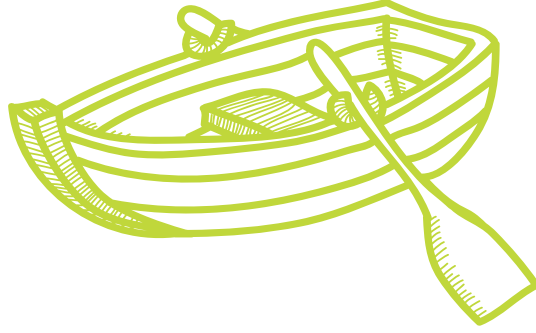
آپ چھوٹے بچوں کی آسان حرکتوں سے مدد کر سکتے ہیں جیسے کہ انہیں اپنی گود میں بٹھانا اور گانا۔ چونکہ آپ کا بچہ محفوظ طریقے سے بیٹھ سکتا ہے، وہ آزادانہ طور پر مزید حرکات و سکنات کرنے کے قابل ہو جائے گا۔ بس یقینی بنائیں کہ ان کے پاس نرم لینڈنگ ہے!

اپنے بچے کے ساتھ بیٹھیں جس کا چہرہ آپ کی طرف ہو اور ان کے ہاتھ پکڑیں۔ جب آپ 'قطار' بنائیں تو آہستہ سے ان کے ہاتھ پیچھے اور آگے کی طرف لے جائیں۔ جب آپ چوبے، مگر مچھ یا شیر کو دیکھیں تو چیخنے، چیلایں یا گرجنے میں مزہ کریں۔

اچھا ہے کہ جانیے

یہ گانا آپ کے بچے کی موثر مہارتوں میں مدد کرتا ہے کیونکہ وہ اپنے پورے جسم کو بلانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اس سے ان کے توازن اور پٹھوں کی نشوونما میں مدد مل سکتی ہے۔





قطار، قطار، کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے ندی کے نیچے۔
اگر آپ کو ایک مگر مچھ نظر آئے
تو چیخنا مت بھولیں!

قطار، قطار، اپنی کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے ساحل پر۔
اگر آپ کو ایک شیر نظر آئیں
تو گرنا مت بھولیں!

قطار، قطار، کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے ندی کے نیچے۔
خوشی سے، خوشی سے، خوشی سے
زندگی لیکن ایک خواب ہے۔

قطار، قطار، کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے ندی کے نیچے
خوشی سے، خوشی سے، خوشی سے
زندگی لیکن ایک خواب ہے۔

قطار، قطار، کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے کریک کے اوپر۔
اگر آپ کو ایک چھوٹا چوہا نظر آئے
تو چیخنا مت بھولیں!

قطار، قطار، کشتی کو قطار میں لانا
آہستہ سے دریا کے نیچے۔
اگر آپ کو ایک قطبی ریچھ نظر آتا ہے۔
تو لرزنا نہ بھولیں!

اچھا ہے کہ جانیے

آپ کے بچے کے ساتھ نرسری کی نظمیں گانا انہیں بات کرنا سیکھنے میں مدد دیتا ہے کیونکہ وہ الفاظ اور ردھم سے واقف ہو جاتے ہیں۔ وہ آپ کی آوازوں کی نقل کرنا شروع کر سکتے ہیں، یا الفاظ کے ساتھ شامل ہو سکتے ہیں۔





میموری گیم

یہ ایک آسان کھیل ہے جسے گھر پر کھیلا جا سکتا ہے۔
یہ آپ کے بچے کو بات کرنے، سوچنے اور کھیلنے کی
ترغیب دیتا ہے۔



یہ تفریحی میموری گیم آپ کے بچے کو بات چیت کرنے اور مسائل کو حل کرنے میں مدد کرے گا۔ چھوٹے
بچے مختلف کھلونوں کے بارے میں بات کر سکتے ہیں اور انہیں ترتیب دینا شروع کر سکتے ہیں۔ بڑے
بچوں کو یاد کرنے کی کوشش میں لطف آئے گا کہ کیا غائب ہے۔

اچھا ہے کہ جانیے

یہ گیم زبان، ارتکاز اور یادداشت کو بنانے میں مدد کرتا ہے۔

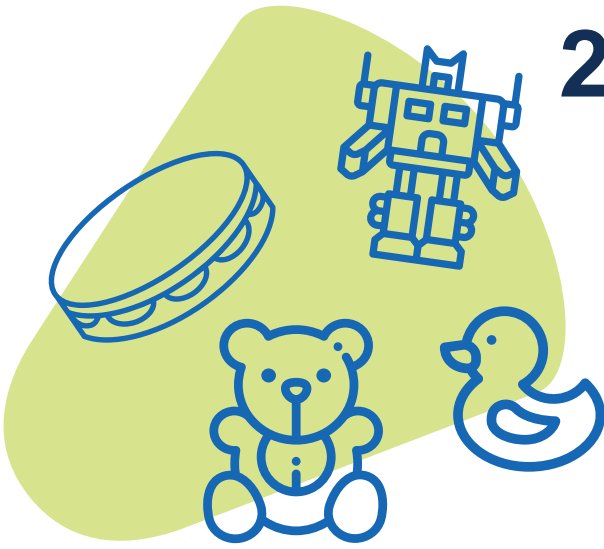


1



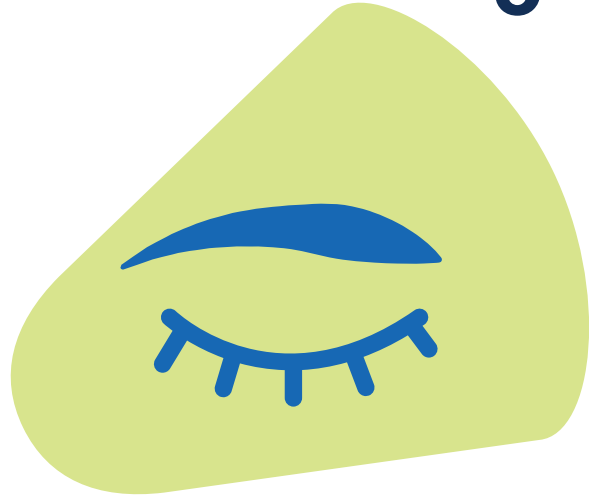
اپنے بچے کے کچھ پسندیدہ کھلونے، کتابیں اور اشیاء جمع کریں۔ وہ اس میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

2



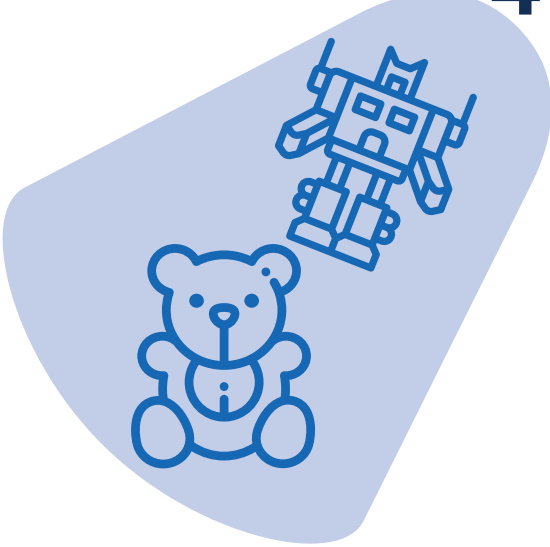
انہیں ایک ساتھ رکھیں اور وہاں کیا ہے اس کے بارے میں بات کریں۔

3



اپنے بچے سے آنکھیں بند کرنے اور گھومنے کو کہیں۔

4



آنٹمز میں سے ایک کو ہٹا دیں۔ پھر ان سے آنکھیں کھولیں اور دیکھیں کہ کیا وہ یاد کر سکتے ہیں کہ کیا غائب ہے۔

اب آپ کی باری ہے۔

آپ اس گیم کو دوسری طرح سے کھیل سکتے ہیں، آپ کا بچہ کسی آنٹم کو ہٹا کر آپ کی یادداشت کی جانچ کر رہا ہے۔



کھیل کی سرگرمیاں

نہانے کا مزہ



اپنا ساؤنڈ باکس بنانا



زوم، زوم، زوم ہم چاند جا رہے ہیں



پیک آ بو Peek-a-boo گیم



پیک آ بو Peek-a-boo گیم

Peek-a-boo ایک تفریحی کھیل ہے جس سے چھوٹے بچے لطف اندوز ہوتے ہیں!



جب آپ کا بچہ خوش اور پر سکون ہوتا ہے تو یہ کھیلنے کے لیے ایک بہترین کھیل ہے۔ آپ یہ کھیل اپنے بچے کو گود میں لے کر کھیل سکتے ہیں یا جب آپ کا بچہ لیٹا ہو اور آپ پر توجہ مرکوز کر رہا ہو۔ اپنے چہرے کو اپنے ہاتھوں یا کمبل سے ڈھانپ کر یہ گیم کھیلیں۔ اپنے بچے سے پوچھیں "مامی/ڈیڈی/آپ کا نام کہاں گیا؟"۔ پھر اپنا چہرہ ظاہر کریں اور بولیں "Peek-a-boo!"

اچھا ہے کہ جانیے

ٹمی ٹام آپ کے بچے کو ان کے پٹھوں میں طاقت پیدا کرنے میں مدد کرتا ہے جس سے انہیں اٹھنے، رینگنے اور چلنے میں مدد ملے گی۔ اگر آپ کے بچے کو ٹمی ٹام کا وقت پسند نہیں ہے، تو اس طرح کا کھیل انہیں تفریح فراہم کرنے میں مدد دے سکتا ہے۔





نہانے کا مزہ

نہانے کا وقت گپ شب اور کھیلنے کا ایک اچھا وقت ہے
کیونکہ آپ کا بچہ اکثر آرام سے رہتا ہے اور آپ کی توجہ
ان کی ہوتی ہے۔



اپنے بچے کے اعمال یا ان کی آوازوں کو کاپی کریں اور دیکھیں کہ وہ کیا جواب دیتے ہیں۔
جب آپ یہ کر رہے ہو تو اس کے بارے میں بات کریں۔ مثال کے طور پر، جب ان کا چہرہ دھونے کا وقت ہو تو کہے،
"اپنا چہرہ دھونے کا وقت ہو گیا ہے۔"
اگر وہ کھلونے کے ساتھ نہاتے ہیں، تو آپ کھلونا کے ساتھ کچھ کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور،
"بطخ کے چہرہ کو دھونے کا وقت!"
آپ ایکشن کو نقل بھی کر سکتے ہیں۔ دیکھیں کہ آیا آپ کا بچہ آپ کا نقل کرتا ہے یا شور مچاتا ہے۔

اچھا ہے کہ جانیے

آپ ایک ساتھ جتنا زیادہ مزہ کریں لیں گے، آپ کا بچہ اتنا ہی زیادہ سیکھے گا۔



اپنا ساونڈ باکس بنانا



کھلونوں یا تصویروں کے ساتھ تعامل کرنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ ان طریقوں میں سے ایک آوازیں کرنا ہے۔

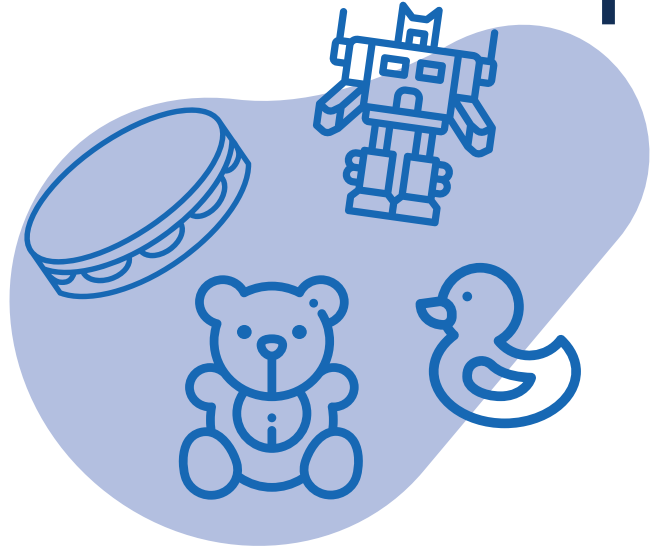


اچھا ہے کہ جانیے

آوازوں والی گیمز آپ کے بچے کو بہتر سننے کے سیکھنے میں مدد کرتی ہیں، جو اس کے لیے مفید ہے جب وہ بات چیت کے لیے تیار ہوں۔

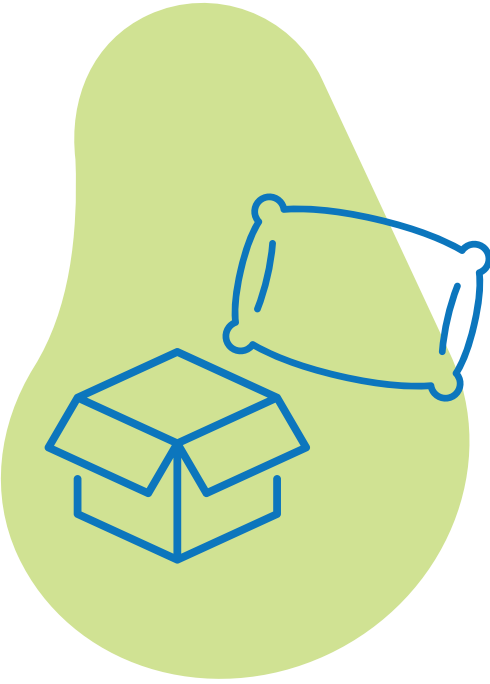


1



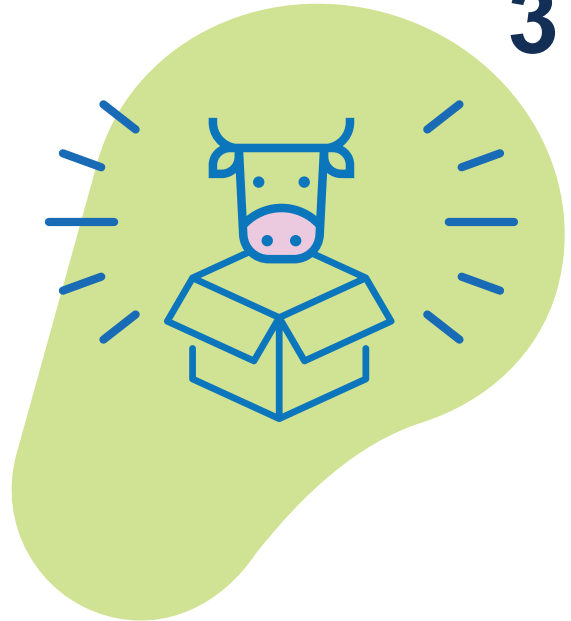
کچھ جاننے والے چیزوں کو اکٹھا کریں۔ یہ کھلونے یا ان چیزوں کی تصویریں ہو سکتی ہیں جو آپ کے بچے کو پسند ہیں۔ یہ ان کے 'ساؤنڈ باکس' میں جائیں گے۔

2



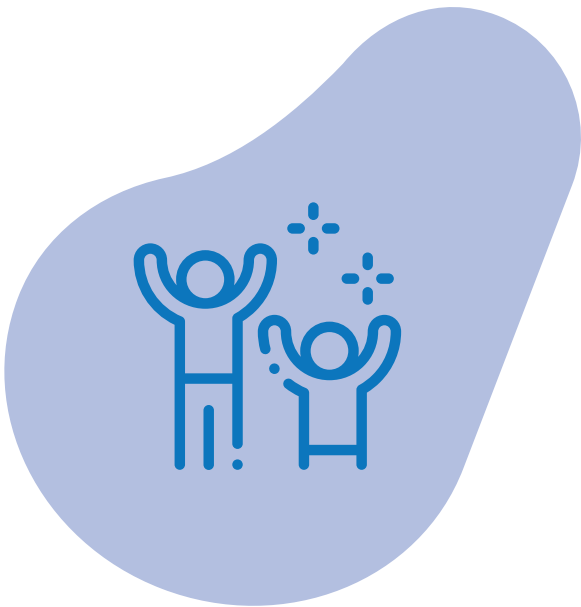
اگلا، چیزوں کو ایک باکس میں ڈالیں (یا تکیہ کیس بھی کام کرے گا!)

3



اپنے چھوٹے کے ساتھ بیٹھیں اور باکس میں کسی چیز کی آواز کریں۔ مثال کے طور پر، ایک گائے "moo" کرتی ہے یا کار "vroom" جاتی ہے۔ اپنے بچے سے وہ کھلونا ڈھونڈنے کو کہو جس نے یہ شور مچایا۔

4



ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ باکس کے ذریعے رمج کریں اور صحیح چیز تلاش کریں۔ جب وہ اسے پائیں تو ان کی تعریف کریں اور بتائیں کہ چیز کیا ہے۔ مثال کے طور پر، 'بہت خوب، آپ کو گائے مل گئی!'



زوم، زوم، زوم ہم چاند جا رہے ہیں

اس نرسری شاعری میں آپ کے بچے کو ہنسانے کے لیے تفریحی اعمال اور ہنسی ہے۔

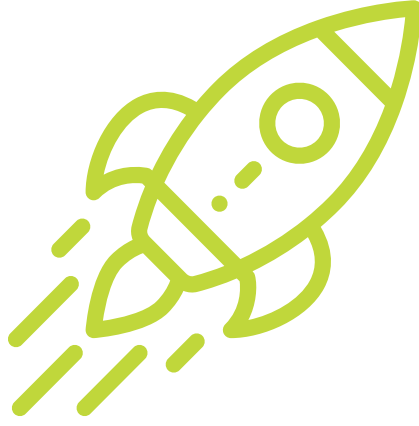


اپنے بچے کے ساتھ بیٹھیں جو ہانپوں میں ہو اور آہستہ سے آگے پیچھے ہلائیں۔ آسمان کی طرف اشارہ کریں اور چاند کی طرف اپنے بازوؤں سے دائرے بنائیں۔ گنتی کرتے وقت، ہر نمبر کے بعد اپنا والیوم بڑھائیں۔ جب آپ اور آپ کا بچہ "بلاسٹ آف" پر پہنچ جائیں، تو انہیں ہوا میں بلند کریں۔

اچھا ہے کہ جانیے

یہ گانا آپ کے بچے کے موثر مہارتوں میں مدد کرتا ہے کیونکہ وہ شکلیں بنانے کے لیے اپنے ہاتھ استعمال کر رہے ہیں۔ اس سے ان کے توازن اور پٹھوں کی نشوونما میں مدد مل سکتی ہے۔





تمام خلا باز توجہ فرمائیں
براہ کرم راکٹ جہاز کو اطلاع دیں۔
اپنے آپ کو دھماکے کے لیے تیار کریں۔
آپ کا شکریہ!
زوم زوم زوم
ہم چاند جا رہے ہیں
زوم زوم زوم
ہم چاند جا رہے ہیں
اگر آپ سفر کرنا چاہتے ہیں۔
میرے راکٹ جہاز پر چڑھ جاؤ
زوم زوم زوم
ہم چاند جا رہے ہیں
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ہمارے پاس پلاسٹ آف ہے!

جب آپ "blast off" پہنچ جاتے ہیں

اچھا ہے کہ جانیے

آپ اپنی مقامی لائبریری میں نرسری نظموں والی کتابیں تلاش کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات لائبریریاں مفت شاعری کے وقت کے سیشن چلاتی ہیں۔



پڑھنے کی سرگرمیاں



ٹونکل ٹونکل ٹیل سٹار



آرام دہ کتاب کا وقت



اٹھہ شاپنگ کرنا



ٹیڈیز ڈے آؤٹ



آرام دہ کتاب کا وقت

بچے تصویریں دیکھنا اور کتابوں سے کہانیاں سننا پسند کرتے ہیں۔



ہر روز کتاب کو پڑھنے کے لیے وقت نکالنا آپ کے بچے کی نشوونما کے لیے اچھا ہے۔ اس سے انہیں الفاظ سیکھنے اور توجہ مرکوز کرنے میں مدد ملتی ہے۔ یہ ایک ساتھ پرسکون، آرام دہ وقت گزارنے کا ایک اچھا موقع بھی ہے۔ میز پر کمبل لٹکا کر اور نیچے کشن رکھ کر ایک آرام دہ جگہ بنائیں۔ آپ باہر ایک اڈہ بھی بنا سکتے ہیں۔ کسی غیر متوقع جگہ پر ایک ساتھ کتاب کا اشتراک دلچسپ ہے اور بچے کتابوں کو مہم جوئی سمجھنا شروع کر دیں گے۔ کتابوں سے محبت پیدا کرنے میں مدد کے لیے، آپ کہانی کے وقت اپنے بچے کو روزمرہ معمولات میں شامل کر سکتے ہیں۔ سونے سے پہلے کتابیں مفید ہو سکتی ہیں۔ کسی کتاب کو خاموشی سے ایک ساتھ دیکھنا انہیں بتا سکتا ہے کہ یہ وقت ختم ہونے کا ہے۔ یا یہ دن کے وسط میں ہو سکتا ہے — جب بھی آپ کو لگتا ہے کہ انہیں کچھ پرسکون وقت کی ضرورت ہے۔

اچھا ہے کہ جانیے

لائبریری کا ویزٹ آپ اور آپ کے بچے دونوں کے لیے ایک سماجی تجربہ ہو سکتا ہے۔ آپ بچوں کی بہت سی کتابیں بھی ڈھونڈ سکتے ہیں جو آپ مفت میں ادھار لے سکتے ہیں۔



کتاب کو وقت دینے کے لیے سب سے مفید مشورہ

ایک خاموش
جگہ ڈھونڈیں

کسی بھی وقت کسی
کتاب کو دیکھیں، اس
میں سونے کا وقت
ضروری نہیں ہے۔

اپنے بچے کو جواب
دینے کے لیے وقت
دیں۔

تصویروں کے بارے
میں بات کریں اور کچھ
یا تمام الفاظ پڑھیں

زیادہ دیر تک نہ پڑھیں۔
جب آپ کا بچہ بور ہو
جائے
تو رک جائیں۔

اپنے بچے کے
الفاظ کو دہرائیں



اکٹھے شاپنگ کرنا

آپ کا شاپنگ ٹرپ آپ کے بچے کے ساتھ بات چیت کرنے اور اسے یہ دکھانے کا موقع دیتا ہے کہ حروف اور الفاظ ہمارے ارد گرد موجود ہیں۔



اپنے بچے سے اس بارے میں بات کریں کہ آپ دکانوں کے ارد گرد چلتے ہوئے کیا دیکھ سکتے ہیں۔ ان اشیاء کی وضاحت کریں جو آپ اٹھا رہے ہیں اور اپنے بچے کو بھی ایسا کرنے کی ترغیب دیں۔ دکان، لوگو اور لیبل میں موجود نشانات کی نشاندہی کریں۔ اس سے آپ کے بچے کو یہ سمجھنے میں مدد ملتی ہے کہ حروف اور الفاظ کا کوئی مقصد ہوتا ہے۔

اچھا ہے کہ جانیے

ہو سکتا ہے آپ کا بچہ خریداری کی فہرست بنانا چاہے، خاص طور پر اگر وہ آپ کو ایک کے ساتھ دیکھتا ہے۔ ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ نشان بنائیں یا ہر آئٹم کی تصویر بنائیں۔ وہ پہلے لائنیں یا شکلیں کھینچ سکتے ہیں۔





ٹیڈیز ڈے آؤٹ

اپنے بچے کے پسندیدہ کھلونے کے ساتھ کہانی کا وقت۔



اس کہانی کی سرگرمی میں کوئی کتاب شامل نہیں ہے۔ یہ آپ کے بچے کو اپنی کہانی خود بنانے کی ترغیب دیتا ہے۔ ان کے پسندیدہ کھلونوں میں سے ایک کا انتخاب کریں، جیسے ٹیڈی یا گڑیا۔ اسے کہانی کا مرکزی کردار بنائیں۔

اگر آپ کہانی کے خیال میں پھنس گئے ہیں تو، ٹرین کا سفر کرنے کی کوشش کریں۔

اچھا ہے کہ جانیے

کہانیاں بنانے سے بچوں کی تخلیقی صلاحیتوں اور تخیل کو پروان چڑھانے میں مدد دیتی ہے۔



1 کھلونے کے نام سے شروع کریں اور یہ کہاں رہتا ہے۔

2 پھر خالی جگہوں کو پُر کرنے کے لیے آگے بڑھیں:

میں ایک۔۔۔ ہوں

میں۔۔۔ میں رہتا
ہوں

میں سفر کر رہا
ہوں۔۔۔۔۔ کے ساتھ

میرا سب سے
اچھا دوست۔۔۔ ہے

میرا ٹرین۔۔۔ ہے
جو مجھے۔۔۔ لے جا
رہا ہے

راستے میں
ہم نے۔۔۔ دیکھا

جاتے وقت اپنے اشارے بنائیں۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ کہانی کتنی احمقانہ ہے۔ کہانیاں بنانا تفریحی ہے اور اس سے آپ کے بچے کو بولنا سیکھنے اور ان کے تخیل کو استعمال کرنے میں مدد ملتی ہے۔

ٹونکل ٹونکل لیٹل سٹار



آپ کتابوں میں موسیقی کے ساتھ نرسری کی مختلف نظمیں تلاش کر سکتے ہیں۔ موسیقی اور گانا آپ کے بچے کو کم عمری میں زبان سے متعارف کرانے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔



اپنے بچے کے ساتھ آپ کے سامنے بیٹھیں اور اسے دکھائیں کہ اپنے ہاتھ کیسے ہلائی تاکہ وہ ستارے کی طرح چمکیں۔ اپنے بچے کو نرسری کی شاعری گائیں اور اپنی انگلیوں سے ہیرے کی شکل بنائیں۔

اچھا ہے کہ جانیے

موسیقی یادداشت اور توجہ کی مہارت کو بڑھانے میں مدد کر سکتی ہے۔ یہ تناؤ کو بھی کم کرتا ہے اور پریشان بچے کو پرسکون کر سکتا ہے۔





ٹونکل، ٹونکل لیٹل سٹار
میں حیران ہوں کہ کیا ہو
دنیا کے اوپر اتنی اونچائی پر
جس طرح آسمان میں کوئی ہیرا چمکتا ہے
ٹونکل ٹونکل لیٹل سٹار
میں حیران ہوں کہ کیا ہو

اچھا ہے کہ جانیے

آپ کے بچے کے ساتھ نرسری نظمیں گانا زبان کو سپورٹ کرتا ہے، پہلے سے
پڑھنے اور لکھنے سے پہلے کی مہارتیں جب وہ نظموں میں مختلف آوازیں اور
الفاظ سننا سیکھتے ہیں۔



آپ اپنے روٹین میں شامل کرنے کے لیے تفریحی سرگرمیوں کے لیے مزید آئیڈیاز یہاں پر حاصل کر سکتے ہیں:

wordsforlife.org.uk

nhs.uk/start-for-life/early-learning-development

bbc.co.uk/tiny-happy-people

نیشنل لٹریسی ٹرسٹ کے بارے میں

نیشنل لٹریسی ٹرسٹ ایک آزاد خیراتی ادارہ ہے جو بچوں، نوجوانوں اور بڑوں کو خواندگی کی مہارتوں سے باختیار بناتا ہے جس کی انہیں کامیابی کے لیے ضرورت ہے۔

خواندگی ہر چیز بدل دیتی ہے۔ یہ آپ کو زندگی سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کے لیے ٹولز دیتا ہے، اور آپ کے مستقبل کو تشکیل دینے کو طاقت دیتا ہے۔ یہ آپ کی زندگی کا دروازہ کھولتا ہے۔ لیکن کم خواندگی کا تعلق غربت سے ہے۔ پچھلے 30 سالوں میں، ہم نے ایسے لوگوں کے ساتھ کام کرنا جاری رکھا ہے جنہیں ہماری سب سے زیادہ ضرورت ہے، مقامی اور قومی سطح پر اسکولوں، خاندانوں اور کمیونٹیز کی مدد کرتے ہیں۔

f ہمیں فیس بک پر پائے [/nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)

X ہمیں X, formerly Twitter پر فالو کریں [@Literacy_Trust](https://twitter.com/Literacy_Trust)

@Literacy_Trust ہمیں انسٹاگرام پر فالو کریں

✉ ہمارے مفت ای میل نیوز لیٹر کے لیے سائن اپ کریں۔ literacytrust.org.uk/register

پارٹنرشپ میں