વાતાર્ઓ કહેવી

તમારે હંમેશા શબ્દો વાંચવાની જરૂર નથી. પિક્ચર બુક્સ જોવી અને તેના વિશે વાત કરવી એ તમારા બાળકને વાતારઓનો આનંદ લેવા પરોત્સાહિત કરવાની સરસ રીત છે. જો તમે ઘરે બીજી કોઇ ભાષા બોલતા હો તો, તમારી પોતાની ભાષામાં ચિતરો અને વાતાર્ વિશે વાત કરો.

તમે પુસ્તકોની આપલે કરો ત્યારે તમે સાથે મોજ કરી શકો છો:

- પુસ્તકના કવર વિશે વાત કરો અને શીષરક પર આંગળી ચીંધો.
- તમારા બાળકને પુસ્તક પકડી રાખવા દઇને પાનાઓ ફેરવવા દો.
- તેઓને ચિતરો વિશે વાત કરવા પરોત્સાહિત કરો.
- જુદા જુદા પાતરો માટે જુદા જુદા અવાજો ઉપયોગમાં લો. ખાબોચિયામાં છબછબિયા કરતા હો, કારના હોનરનો અવાજ અથવા પરાણીઓનો અવાજ જેવા અવાજો ઉમેરો.
- વાતાર્ પૂરી થાય ત્યારે, તમે તેઓને પૂછી શકો કે શું તેઓને તે ગમી અને શું તેઓનું કોઇ મનપસંદ પાતર્ છે.

શું તમને ખબર છે કે પોતાના માતા-પિતાઓ સાથે પાંચ વષર્ની ઉંમર સુધીમાં નિયમિત વાંચન કરતા બાળકો આવું ન કરતા બાળકો કરતા ગણિત, શબ્દભંડોળ અને જોડણી કસોટીઓમાં 16 વષર્ની ઉંમરે પણ વધારે સારું પરિણામ લાવ્યા હતા?[5]

શું તમને ખબર છે કે બાળકો વારંવાર ફરી સાંભળવા ઇચ્છે તેવી મનપસંદ વાતાર તેઓ પાસે ઘણી વાર હોય છે? આનાથી તેઓને શબ્દ કરમ શીખવામાં અને લખેલા શબ્દને વાતાર્ સાથે સાંકળવામાં મદદ મળે છે – જે વાંચવાનું શીખવામાં પહેલા પગલાં છે!

સ્ટાર ટિપ
તમે બંને માટે વહેંચવાની જગ્યા રાખીને, સાથે મળીને એક ડેન (ટેબલ પર એક કપડું) બનાવો. તમે તમારા ડેનને વાતારનો ભાગ બનાવી શકો છો – તે એક રાક્ષસની ગુફા, એક રૉકેટ શિપ, અથવા રાજકુમારીનું ટાવર હોઇ શકે છે.

નાની વાતચીત માટે મૌલિક વિચાર
તમે બાળક હતા ત્યારે તમે શું કરતા તે વિશે તમારા બાળક સાથે વાત કરો. આખા કુટુંબને સામેલ કરો - બા-દાદા મોટા થઇ રહ્યા હતા ત્યારની કહેવા લાયક વાતાર્ઓ તેઓ પાસે હોઇ શકે!